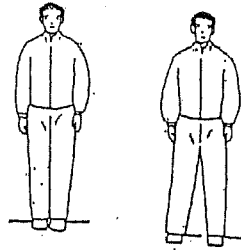
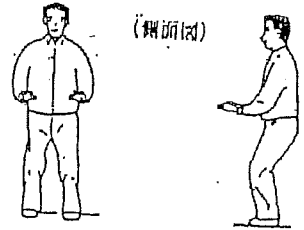


入門太極拳

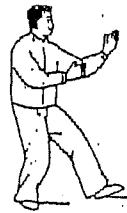
1 予備式
ユー ベイ シー 2 回



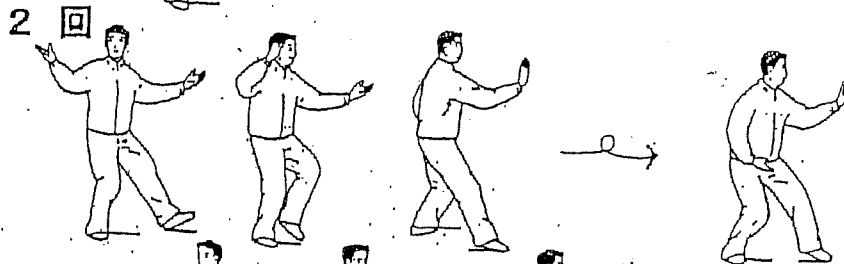
2 起 勢
チー シー 2 回



3 手揮琵琶
ショウ ホイ ピー パー 2 回



4 倒卷肱
ダオ ジエン ゴン 4 回



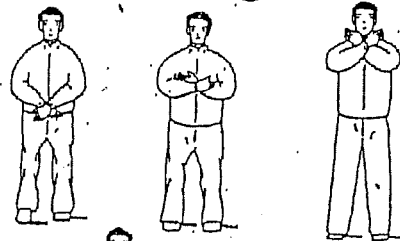
5 野馬分鬃
イエマーフェンゾン 2 回



6 单 鞭
ダン ビエン 2 回



7 十字手
シー スー ショウ



8 收 勢
シユウ シ

